

LE DECLIC

Le déclic, c'est ce phénomène à l'occasion duquel l'alcoolique prend conscience, ne supporte plus de se voir tel qu'il est.

Il se peut qu'il ait reçu une information sur l'alcool, sur la maladie, sur les possibilités ou les moyens de soins qui lui permettront d'admettre, de réfléchir, puis de décider de mettre fin à une situation qu'il sait sans issue.

Quelques raisons :

- **sentiment** de ras le bol, la peur de mourir, envie de vivre, instinct de survie, prise de conscience de la souffrance de l'autre, la honte, une histoire d'amour
- **santé** : alerte rouge, rien ne va plus, hémorragie, se retrouver entre la vie et la mort, diabète, coma éthylique
- **travail** : déclaration d'inaptitude, perte d'emploi, licenciement, chômage, menace, avertissement, mise à pied
- **événements** : divorce, accident, retrait de permis
- **Sanctions** : peur de la prison, exclusion, mise à la rue
- **Informations** : rencontre avec un ancien malade, documentation, connaissance des moyens qui existent pour se soigner, découverte de la dépendance.

L'idée a cheminé. Il a pris progressivement conscience. C'est marche ou crève.